

## Campos de aplicación

- Psicoprofilaxis quirúrgica: en todos los grupos etarios. Niños, adolescentes, adultos y gerontes.
- Psicoprofilaxis en situaciones clínicas complejas, entre ellas:
  - o Trasplante de órganos
  - o Enfermedades terminales
- Psicoprofilaxis obstétrica
- Psicoprofilaxis en cirugía estética
- Psicoprofilaxis con pacientes psiquiátricos
- Psicoprofilaxis en urgencias

Además la psicoprofilaxis puede aplicarse en todos los momentos del proceso quirúrgico programado (pre y post operatorio) e inclusive en las cirugías de urgencias.

## Pautas de alarma:

Signos y síntomas que deben detectarse y evaluarse en los pacientes para indicar la aplicación del dispositivo de psicoprofilaxis quirúrgica:

1. Niveles elevados de ansiedad
2. Dolor que no responde a la medicación
3. Temor exagerado a proceso quirúrgico (internación, anestesia, etc)
4. Poca comprensión del proceso quirúrgico (habiendo sido el proceso de comunicación adecuado)
5. Expectativas exageradas respecto de la intervención.
6. Pacientes atravesando duelo (muertes, crisis vitales relevantes, etc)

Además es importante evaluar la pertinencia de la aplicación del dispositivo en algunos casos especiales

- Pacientes psiquiátricos
- Pacientes intervenidos de urgencia



## Guía para el Paciente

### • **Psicoprofilaxis Quirúrgica**

***Dispositivo de intervención  
en atención primaria de  
la salud***

**Consultorio**

**TE: 4127-0284**

## Prevención primaria:

Es el área de la atención de pacientes que tiene por objeto la disminución de la probabilidad de aparición de las enfermedades y afecciones. La prevención primaria intenta reducir la incidencia de aparición de las patologías, actuando en el período pre patogénico antes del comienzo biológico de una enfermedad.

## Prevención primaria en salud mental:

En el ámbito específico de la salud mental se consideraría prevención primaria al conjunto de habilidades y conocimientos tendientes a reducir en una comunidad determinada la frecuencia de aparición de los trastornos mentales

## psicoprofilaxis quirúrgica

La psicoprofilaxis quirúrgica es una práctica interdisciplinaria ubicada entre la ciencia médica y la psicológica, con un amplio y flexible marco conceptual en el que el trabajo con pacientes se realiza utilizando distintas estrategias, técnicas y recursos. Es un proceso psicoterapéutico a corto plazo, con objetivos preventivos que apunta a promover en el paciente recursos cognitivos, afectivos, comportamentales e interaccionales que lo ayuden a afrontar la intervención quirúrgica, reducir los potenciales efectos adversos de la operación y posibilitar la recuperación biopsicosocial (Mucci, 2004)

## ¿Por qué se indicaría la aplicación de este dispositivo? ¿Cuáles son sus objetivos?

1. Esclarecer y elaborar fantasías y ansiedades relacionadas con la enfermedad y la cirugía. Intentando disminuir los miedos esperables.
2. Reducir los efectos negativos para el psiquismo
3. Facilitar el procesamiento de la información.
4. Proporcionar recursos para afrontar las preocupaciones que la enfermedad y la cirugía imponen. Facilitando una modalidad de afrontamiento de la intervención quirúrgica lo más adaptativa-saludable posible
5. Estabilizar los síntomas psicológicos en niveles tolerables.
6. Evitar que la operación pueda dar lugar a una organización psicopatológica.
7. Jerarquizar o priorizar dificultades singulares.